

Dispositif « Booste ta rentrée » : entrer du bon pied dans la vie étudiante



Les inscriptions au dispositif « Booste ta rentrée », seront ouvertes dès le 15 juillet 2025. Ce dispositif qui se déroule sur trois jours du 27 au 29 août, fait découvrir aux nouveaux bacheliers les rouages de l'Université de Strasbourg afin de leur faciliter l'entrée dans la vie étudiante. Cette année, 200 places sont disponibles.

Le dispositif « Booste ta rentrée », porté par le Pôle d'Appui à la Réussite étudiante de l'Université de Strasbourg, permet aux nouveaux étudiants de **tisser des liens** et de **découvrir l'Université de Strasbourg et ses nombreux services** à travers des ateliers et des activités de groupe. Les étudiants pourront aussi **s'initier aux méthodes de travail universitaire** afin d'être préparés au mieux pour la rentrée.

Au programme cette année :

- Interroger sa manière d'apprendre
- Apprendre à gérer son temps
- Communiquer efficacement
- La confiance en soi par l'improvisation théâtrale
- Apprendre plus efficacement avec le mind-mapping
- Donner du sens pour booster sa motivation
- Savoir lire efficacement
- Travailler sa mémoire
- Lutter contre la procrastination
- Faire preuve d'esprit critique
- La résolution de problème
- Gérer son quotidien avec un petit budget
- Travailler en groupe : gagner en qualité et en efficacité
- Apprendre à gérer son stress

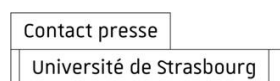
- Compléter ses cours avec des informations pertinentes
- Prendre en main les outils numériques

Et aussi : découverte de la ville de Strasbourg ; découverte des services de l'Université ; « apéro » ludique...

La session qui pourra accueillir **200 personnes** se tiendra du **27 au 29 août** au Patio sur le campus Esplanade.

Pour recueillir plus d'informations et s'inscrire au dispositif « Booste ta rentrée » les étudiants sont invités à se rendre sur le site : <https://aidealareussite.unistra.fr/>

En cas de difficultés d'accès, il est possible d'écrire à l'adresse mail suivante :
idip-boostetarentree@unistra.fr



Muriel Aubeneau - Attachée de presse
+33.6 80 52 01 82 / muriel.aubeneau@unistra.fr
www.unistra.fr